



# Regolamento



**29 OTTOBRE 2017**  
**46 KM 2200 M D+ - 21 KM 900 M D+**

## INFORMAZIONI GENERALI

Il Trail Monte Casto è organizzato dall'ASD Trail Monte Casto, ed è inserito nel Piemonttrail Challenge.

La 46 K è inserita nel:

- Calendario CSEN
- inoltre è gara qualificante con il valore di 3 punti ITRA per l'UTMB (Ultra-Trail du Mont-Blanc®), la CCC ("Courmayeur-Champex-Chamonix CCC®"), la TDS ("Sur les Traces des Ducs de Savoie") e la OCC.

## PREMI

Non sono previsti premi in denaro. Sono assegnati premi in natura ai primi 10 uomini e alle prime 7 donne per la 46 K, per i primi 5 uomini e le prime 3 donne della 21 K.

Al termine della gara viene redatta una classifica generale con i tempi di arrivo e pubblicata sul sito [www.mauscilla.it](http://www.mauscilla.it). Le uniche categorie sono "uomini" e "donne".

## ISCRIZIONI

Potranno iscriversi tutti gli atleti maggiori di 18 anni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente il 29 ottobre 2017, **sarà obbligatorio caricare il certificato sul sito:**

<http://iscrizioni.wedosport.net/> (non si accettano certificati via fax/mail, non sono valide le tessere FIDAL) entro 7 gg dalla data d'iscrizione

Le iscrizioni apriranno il 1 luglio 2017 e chiuderanno al raggiungimento di n. 800 concorrenti totali o il 21 ottobre 2017. Per iscriversi alla 46 K è necessario:

- essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara;
- essere perfettamente allenati per affrontarla;
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo, neve);
- saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi.

## QUOTE D'ISCRIZIONE

Il costo per l'iscrizione al Trail Monte Casto è:

- € 25 per la 46 K fino al 30 settembre 2017; € 32 dal 1 ottobre 2017
- € 20 per la 21 K fino al 30 settembre 2017; € 27 dal 1 ottobre 2017

Nella quota di iscrizione sono compresi tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara comprendente un prodotto SCARPA, il pasta party post gara.

Sarà possibile iscriversi sul sito: <http://iscrizioni.wedosport.net/>

**In caso di mancata partecipazione alla gara, la quota di iscrizione non verrà rimborsata.**

## RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso il Campo Sportivo/Salone Polivalente via Cavalieri di Vittorio Veneto 120:

Sabato 28 ottobre 2017

ore 15.30 – 18.00 Ritiro pettorali e pacco gara 46 K e 21 K

Domenica 29 ottobre 2017:

ore 5.30 - 6.30 ritiro pettorali 46 K

ore 7.30 - 8.30 ritiro pettorali 21 K

## PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi per la punzonatura dei pettorali presso lo stand dei cronometristi Wedosport allestito in prossimità della linea di partenza, entro le ore:

- 6.45 per la 46 K (partenza ore 7.00)
- 8.45 per la 21 K (partenza ore 9.00)



# Regolamento



## SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione, personale del Soccorso Alpino e della Protezione Civile e due ambulanze, in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza e un medico. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e controlleranno il materiale obbligatorio, chi fosse sorpreso senza il materiale obbligatorio verrà penalizzato. Si richiede capacità di orientarsi e di sapersi gestire in montagna, anche in caso di cattive condizioni climatiche.

Ogni atleta ferito o in difficoltà, può chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un punto di controllo ufficiale
- chiamando un numero dell'organizzazione
- chiedendo ad un altro atleta di avvisare i soccorsi

E' doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi. Nel caso in cui un concorrente abbia perso del tempo per soccorrere un altro concorrente ferito o in difficoltà, può richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo impiegato sulla classifica ufficiale.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di mezzi di soccorso sono a carico della persona soccorsa, come anche quelle per il suo ritorno dal luogo dove è stata ricoverata. Si consiglia di stipulare apposita polizza di assicurazione per la copertura soprattutto delle spese di soccorso e recupero in elicottero.

## PENALITA' E SQUALIFICHE

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla tabella seguente. Le penalità di tempo sono applicate immediatamente al termine della gara o nei giorni successivi con maggiorazione del tempo riportato sulla classifica ufficiale.

INFRAZIONE AL REGOLAMENTO	PENALITA' - SQUALIFICA
Abbandono volontario di rifiuti	squalifica
Partenza da un punto di controllo oltre l'ora limite	squalifica
Taglio di un tratto di percorso superiore a 1 km	squalifica
Mancato passaggio ad un posto di controllo	squalifica
Rifiuto a farsi controllare	squalifica
Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza : giacca antivento, telo termico,	squalifica
Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà	squalifica
Imbrogli: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorale	squalifica e interdizione a vita
Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione	squalifica e interdizione a vita
Taglio di un tratto di percorso inferiore a 1 km	penalità : 1 ora
Assenza di altro materiale obbligatorio	penalità : 15' minuti
Pettorale di gara con numero non visibile	penalità : 15 minuti

## AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

## METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (temporali, neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.



# Regolamento



## OBBLIGHI E CONSIGLI (MATERIALE OBBLIGATORIO)

E' **obbligatorio** per tutti gli atleti (46K e 21K) partire portando con sé il seguente materiale:

pettorale di gara con numero ben visibile portato anteriormente

giacca antivento

camel bag o portaborraccia con almeno mezzo litro di liquidi ( solo 46 K)

telo di sopravvivenza (solo 46 K)

fischietto (solo 46 K)

riserva alimentare (solo 46 K)

telefono cellulare con numero organizzazione +39-3398534127 (solo 46 K)

In caso di **cattivo tempo** è obbligatorio per la 46 K dotarsi di:

giacca Goretex

pantaloni sotto il ginocchio

La variazione del materiale obbligatorio verrà comunicata al ritiro pettorali e tramite affissione nel luogo di partenza

E' consentito l'uso dei bastoncini.

Saranno effettuati a campione controlli del materiale obbligatorio prima della partenza e all'arrivo.

**Ai ristori non sono previsti bicchieri**, saranno riempiti i camelbacks & le borracce, un modo per inquinare il meno possibile, è consigliato l'uso di un **bicchiere / tazza personale**

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 8 ore per la 46km e 4 ore per la 21km. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. Saranno istituiti i seguenti "cancelli": Bocchetto Sessera (km 14,3 tempo max 2h45'), Bocchetto Sessera (km 29,3 tempo max 5h20'), Locato – ristoro (km 38,5 tempo max 6h45'). Gli atleti che passeranno ai cancelli oltre il tempo massimo potranno continuare consegnando il pettorale ma senza assistenza. I ristori del Bocchetto Sessera, Selle di Pratetto, Locato, sono raggiungibili in auto e quindi sono punti dove l'atleta non in condizione di proseguire, può ritirarsi.

## RISTORI

La gara si svolge con assistenza idrico-alimentare.

I ristori saranno i seguenti:

Percorso 46km: Bocchetto Sessera (14,3km), Campeggio Verde (21,8km), Bocchetto Sessera (29,3km), Selle di Pratetto (33,3km), Locato Sup. (38,5km).

Percorso 21km: Selle di Pratetto (7,6km), Locato Sup. (12,9km).

Gli atleti dovranno buttare negli appositi contenitori messi a disposizione ai ristori, i rifiuti, i bicchieri, i gels, le barrette, etc. Chiunque verrà sorpreso a gettare qualcosa al di fuori degli appositi contenitori verrà squalificato.

## ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile e a tutela dei partecipanti per tutto il periodo della prova

## DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al trail del Monte Casto.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

## CRONOMETRAGGIO

Il servizio Cronometraggio sarà svolto da Wedosport