

CLASSIFICA MASCHILE 46 KM

1. Alexandre Daum 4h08'44"
2. Danilo Lantermino 4h11'29"
3. Ivan Geronzio 4h13'13"

CLASSIFICA FEMMINILE 46 KM

1. Marcella Belletti 5h00'00"
2. Yulia Baykova 5h02'41"
3. Barbara Cravello 5h05'51"

CLASSIFICA MASCHILE 21 KM

1. Enzo Mersi 1h36'52"
2. Nicola Montecalvo 1h38'26"
3. Michael Mercandino 1h38'51"
3. Silvio Balzaretto 1h38'51"

CLASSIFICA FEMMINILE 21 KM

1. Severine Bovero 1h49'00"
2. Scilla Tonetti 2h02'01"
3. Daniela Olcese 2h02'59"

TMC.
E' QUI LA
FESTA?

UNA LACRIMA SUL VISO

Testo di Ilaria Pozzi

L'ultimo weekend di ottobre tenetevi liberi, non potete mancare al Trail del Monte Casto. Perché? Spero di incuriosirvi col mio breve racconto.

Questo trail riassume il vero spirito trail: è anche competizione, ma non solo, ed è questo "non solo" che fa la differenza. L'organizzazione che conosce alla perfezione i "vizi e le abitudini" dei trailers non lascia al caso nessun dettaglio: la sera prima della gara la possibilità dormire e cenare insieme in palestra, la segnaletica chiara e visibile, il pasta party post-gara con birra alla spina a disposizione per tutti... e il refill è d'obbligo!

Già solo vedere lo spirito goliardico del servizio scopa fa intuire che anche quest'anno ci sarà di che divertirsi, un veloce briefing per ricordare il percorso, il materiale obbligatorio, i cancelli orari, i ristori e poi via si parte.

Il percorso dopo un breve tratto di asfalto comincia a entrare nei boschi ed è subito magia: i colori dell'autunno si mostrano a noi nella loro ineguagliabile varietà e bellezza ed è piacevolissimo sentire i propri passi su un letto di foglie secche e ascoltarne il , purtroppo a volte sporcato dallo sparo di qualche inguaribile cacciatore. I chilometri trascorrono veloci, l'aria è fresca, ma non troppo, una lieve nebbiolina a tratti copre le colline, ma lascia filtrare deboli raggi di sole a illuminare il paesaggio. I ristori sono una buona occasione per rifocillarsi e anche per scambiare due parole con volontari e altri trailer, il ristoro a sorpresa è presente come tutti gli anni con polenta e salsicce calde, beh non è da sottovalutare, ma attenzione mancano ancora sedici chilometri, giusto il tempo per digerire il tutto prima dell'ultima salita, corta e velenosa, ma che se condivisa ha un sapore più dolce. L'arrivo scherzoso dopo un lungo tratto di strada insieme con una compagna di squadra, ma soprattutto un'amica di avventure e sventure è il top!

Doccia calda, pasta party, le premiazioni e poi i premi a sorpresa di Run for Find The Cure, associazione alla quale l'organizzazione versa 1 € per ogni atleta partecipante. Al microfono si parla di una persona che "arriva sempre con il sorriso qualsiasi sia il risultato della gara, il sorriso del trail" e Maurizio Scilla pronuncia il mio nome! Beh è il migliore riconoscimento, quello che vale di più di una vittoria. Sorrido sempre quando faccio quello che amo, ma stavolta una lacrimuccia Mau è riuscito a strapparmela! Grazie e arrivederci all'anno prossimo! ▼

ALPSTATION TRAIL MONTE CASTO

Andorno Micca (Bi)

26 ottobre 2014

46 km e 2.300 m D+ / 21 km e 900 m D+

www.mauscilla.it

Costo iscrizione: 23 €

Tempo massimo: 8h

Tempo medio: 6h05"

Tempo record: 46 km
4h01'46" Fabio Bazzana (2013)

Percentuale Finisher: 94%

Numero iscritti: (2 gare) 800 + 155
9 km

Numero ristori: 5

Grado di difficoltà tecnica:

★★★★☆

Punti forti: i colori dell'autunno degni di un quadro e il clima di festa che si respira sin dal ritiro pettorali.



1.500 m



8%



IL CASTO VISTO DA UN BIELLESE

Testo di Leonardo Jon Scotta

Se penso al movimento trail penso al Casto e a Mau che l'organizza. È inevitabile per me. 2006, prima edizione sono in partenza alla non competitiva: 9 km in giro per sentieri mi sembrano già tantissimi. Primo trail e primo amore. Sono passati gli anni e tanto è cambiato in una gara che è diventata un riferimento a livello nazionale. Ma nel correre i 46 km del Casto per me l'emozione è rimasta la stessa di quando ho iniziato nove anni fa. Credo che sia questo, insieme alla passione immutata di Mau nel condividere con gli amici i suoi sentieri, a rendere questo trail davvero speciale! ▼

RITORNO ALLA VITTORIA

Sei tornato quattro anni dopo la tua vittoria del 2010, perché sei tornato? Ti aspettavi di andare così forte?

Alexandre Daum (Francia, primo della 46 Km):
Volevo ritornare perché i paesaggi sono magnifici e anche per l'entusiasmo degli italiani, per l'energia che ci mette chi organizza e per la festa. A livello sportivo, ho vissuto un anno veramente nero con molta sfortuna e lunghi periodi di stanchezza, ritrovare il sentiero del "piacere" al Monte Casto è stata una gioia immensa, di sicuro una delle gare più belle della mia vita! ▼

IL CASTO VISTO DAL FOTOGRAFO

Testo di Francesco Berlucchi

Sono le ore 7.30 di domenica 26 ottobre 2014, dal valico Bocchetto di Sessera quota 1.380 m in compagnia di Flaviana, fedele compagna di vita e di reportage, scendo nella Valle Sessera per il previsto "rendez-vous" con la 9ª edizione del Trail Monte Casto. Dobbiamo fare in fretta, la testa della corsa ha già da poco superato i 1.138 metri della sommità del Monte Casto lungo lo spartiacque tra la Valle Cervo e la Valle Strona di Mosso. Siamo nelle Alpi Biellesi, nella catena Monte Bo - Barone. La giornata si annuncia uggiosa e con noi sta valicando anche la nebbia: terribile per il sistema autofocus in dotazione ai fotografi obbligandoli, così, a operare in manuale soprattutto in questa gara definita oltre che tecnica anche veloce. L'obiettivo della giornata è quello documentare lo svolgimento della gara lunga (46 km), seguendo i 300 runners lungo i 5 km che separano la Piana del Ponte dalle Teppe dell'Artignaga.

Sono le 9.02, al km 21,5 della Piana del Ponte quota m 1.050 ha inizio questo nostro 102º reportage dedicato al mondo del trail con il transito dei trailers di testa: il francese Alexandre Daum, seguito da Danilo Lantermino, Ivan Geronazzo e Christian Modena.

Sono proprio delle schegge, non fanno in tempo a entrare nella mira della fotocamera, che già sono fuori! È la legge della fisica che domina, è impossibile catturarli a un metro di distanza per una velocità di circa tre metri al secondo. Di loro non ho raccolto alcuna immagine, salvo quelle rilevate da Flaviana che opera, volutamente, con modalità e posizioni differenti.

Trascorsi i primi venti minuti arrivano già i primi gruppi più consistenti che risalgono con vigore la schiena d'asino del ponte sul torrente Sessera, un bellissimo ponte di pietra d'epoca napoleonica.

Una delle nostre difficoltà di sempre è quella di saper contare e riconoscere gli atleti, come Yulia Baykova, riconosciuta solo poi durante la successiva selezione delle immagini.

Al ventitreesimo chilometro il sorriso impresso sul loro volto dimostra che i trailer sono entrati nell'intimità di questa valle. La fatica passa in secondo piano, immersi nei boschi di castani e faggi coperti da tappeti di foglie dai colori autunnali. È il fascino di questo trail che sa mettere a suo agio anche l'occhio del fotografo intento a mettere in armonia la figura dell'atleta con l'ambiente che lo circonda.

E la medesima sensazione rilevata al ventiquattresimo chilometro, dove il sorriso decolla nel superare il Rio Artignaga lungo un caratteristico ponte tibetano pur consapevoli che, tra breve, dovranno affrontare la ripida salita che li condurrà ai 1.390 m delle Teppe dell'Artignaga.

E qui che anche la fatica dell'ultima atleta, Federica Lumina, è nascosta dal suo sorriso rivolto allo spettacolare scenario offerto dall'alpeggio e dalle sue circostanti cime.

Anche oggi siamo soddisfatti di aver vissuto una giornata intensa di emozioni che solo il mondo del trail è in grado di offrire e di avere scritto con la luce una parte della sua storia di cui il Trail Monte Casto è una parte integrante. ▼





SPORTDIMONTAGNA.COM

Sport Invernali

Running

Montagna

Altri sport

Photo

Download

Dalle Aziende

Special

SdM TG



Trofeo

SPORTDIMONTAGNA.COM

LAVARONDA

ski alp race

20 dicembre



TRAIL DEL MONTE CASTO 2014 - ANDORNO MICCA (BI) - 800 gli atleti alla festa del Trail. CLASSIFICHE ON LINE!!!

TRAIL DEL MONTE CASTO 2014 - ANDORNO MICCA (BI)

800 gli atleti alla festa del Trail. CLASSIFICHE ON LINE!!!

28/10/2014 - Scritto da: Redazione - letto 477 volte



Una giornata "uggiosa" ha accompagnato la nona edizione dell'Alpstation Trail Monte Casto che si è corso domenica scorsa ad Andorno Micca...

Un successo veramente notevole a livelli di numeri di partecipazione con 800 atleti iscritti e a livello qualitativo con un parterre di caratura nazionale e internazionale, Maurizio Scilla e il G.S.A. Pollone possono essere fieri del risultato ottenuto.

Il percorso nella parte alta del tracciato, attraversava alcuni gioielli del Biellese, come il Monte Casto, gli alpeggi di Monduro e Carcheggio, l'alpe Massaro, l'alpe Scheggiola e l'alpeggio dell'Artignaga. Sui 46 km e 2300m di dislivello in campo maschile, grandissima battaglia tra i due portacolori dell'Alpstation Trail Team, il piemontese Danilo Lantermino e il veneto Ivan Geronazzo, e il francese Alexandre Daum, già vincitore nell'edizione 2010. A metà gara i tre atleti sono passati appaiati, è stato poi Lantermino ad attaccare, così al 38 km era il piemontese a transitare per primo con 1' sul francese, più distaccato Geronazzo. Ma sull'ultima salita Daum si giocava le ultime carte con un ritmo forsennato che gli permetteva di superare Lantermino, ormai stremato.

:: PIÙ LETTI ::

• SCOTT VALTELLINA WINE TRAIL 2014 - SONDRIO (SO) 4.455 visite

• TROFEO VANONI 2014 - MORBEGNO (SO) 4.377 visite

• TROFEO VANONI 2014 - MORBEGNO (SO) 3.011 visite

• VERTICAL DI FULLY 2014 - FULLY (CH) 1.706 visite

• SKYRUNNER® WORLD SERIES & CONTINENTAL CHAMPIONSHIPS 2015 1.702 visite

0

Share

0

Tweet

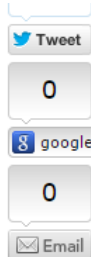
0

google

0

Email

Il percorso nella parte alta del tracciato, attraversava alcuni gioielli del Biellese, come il Monte Casto, gli alpeggi di Monduro e Carcheggio, l'alpe Massaro, l'alpe Scheggiola e l'alpeggio dell'Artignaga. Sui 46 km e 2300m di dislivello in campo maschile, grandissima battaglia tra i due portacolori dell'Alpstation Trail Team, il piemontese Danilo Lantermino e il veneto Ivan Geronazzo, e il francese Alexandre Daum, già vincitore nell'edizione 2010. A metà gara i tre atleti sono passati appaiati, è stato poi Lantermino ad attaccare, così al 38 km era il piemontese a transitare per primo con 1' sul francese, più distaccato Geronazzo. Ma sull'ultima salita Daum si giocava le ultime carte con un ritmo forsennato che gli permetteva di superare Lantermino, ormai stremato.



Il vincitore concludeva la prova in 4h08'44", 4h11'29" era il Tempo di Lantermino e Geronazzo chiudeva il podio in 4h13'13". Seguivano poi, l'altro portacolori dell'Alpstation Trail Team, il trentino Christian Modena, Marco Franzini, Davide Chera, i francesi Olivier Soriano e Jeremy Laby.

Per quanto riguarda le donne, vittoria per la biellese Marcella Belletti (2a l'anno scorso), in testa tutta la corsa, che ha chiuso nell'ottimo tempo di 4h56'00", davanti alla russa Yulia Baykova (5h02'41") e a Barbara Cravetto (5h05'51"). Subito fuori dal podio, Graziana Pe', Cecilia Mora, la francese Martine Volay e la svizzera Sophie Andrey.

Sul tracciato di 21km, gara dominata dal biellese Enzo Mersi, per lui una lunga cavalcata solitaria che lo portava a tagliare il traguardo di Andorno Micca in 1h36'52", davanti all'emiliano Nicola Montecalvo, sul terzo gradino del podio salivano Micael Mercandino e Silvio Balzaretto.

In campo femminile dominio incontrastato per la vice campionessa di Francia trail corto, Severine Bovero, che ha chiuso undicesima assoluta in 1h48'50", al secondo posto Scilla Tonetti e terza Lisa Borzani e al terzo Daniela Olcese.

Da sottolineare che son stati ben 155 i partecipanti al mini trail non competitivo di 9 km. Il pasta party e la festa conseguente sono proseguiti fino alle 18, quindi una vera festa del trail! Il commento dell'organizzatore Maurizio Scilla: "Il lavoro di un anno intero è stato ripagato dai sorrisi e i complimenti degli atleti al momento del loro arrivo, tutto ha funzionato al meglio grazie a Montura, Alpstation, Menabrea e alla collaborazione del GSA Pollone e dei tanti volontari. Questa manifestazione continua a crescere, attirando anche molti atleti stranieri. Questa gara è stata quindi un ottimo veicolo pubblicitario per il nostro territorio!"

[CLICCA QUI X LE CLASSIFICHE!!](#)



COPYRIGHT - 2005 - 2014 - www.sportdimontagna.com - Tutti i diritti riservati
Part. Iva e Cod. fisc. 00889400149
Per info & pubblicità su questo sito info@sportdimontagna.com

:: Web - Comunicazione e grafica



:: Powered & hosted by



LA FÊTE DU TRAIL

FICHE TECHNIQUE

Andorno Micca (Italie)

9^e édition

46km/2300mD et 21km/900mD

800 participants au total

RÉSULTATS

46km

1	Alexandre DAUM	4h08mn44s
2	Danilo LANTERMINO	4h11mn29s
3	Ivan GERONAZZO	4h13mn13s
1F	Marcella BELETTI	4h56mn00s
2F	Yulia BAYKOVA	5h02mn41s
3F	Barbara CRAVELLO	5h05mn51s

21km

1	Enzo MERSI	1h36mn52s
2	Nicola MONTECALVO	1h38mn26s
3	Maicol MERCANDINO	1h38mn51s
3	Silvio BALZARETTI	1h38mn51s
1F	Séverine BOVERO	1h49mn00s
2F	Scilla TONETTI	2h02mn01s
3F	Daniele OLCESE	2h02mn59s

Cette 9^{ème} édition du Trail Monte Casto, l'un des plus importants d'Italie, clôturait la saison de trail dans le Piémont. Près de 800 participants, y compris des trailers de renom, ont contribué à son succès.

Texte Maurizio Scilla Photos Francesco Berlucchi

Cette épreuve, qui au fil des ans est devenue une classique, a réuni des concurrents des différentes régions d'Italie, des pays voisins comme la Suisse, la France (plus de 30 athlètes), et même d'Islande et de Belgique. Le parcours très ludique faisait découvrir la région du Biellese sur un tracé sinueux et très varié, avec une première montée dans une châtaigneraie sèche. Dans la partie propre au 46km, on traversait une sapinière humide et quelques petits ruisseaux, puis le bel alpage de l'Artignaga à environ 1500m d'altitude, le vrai bijou du tracé... le tout dans des couleurs d'automne superbes.

LES FRANÇAIS À L'HONNEUR

Sur le parcours de 46km/2300m de dénivelé positif, la victoire est revenue au Français Alexandre Daum, après un scénario passionnant. A la moitié de la course, la tête était composée de

Dans la partie propre au 46km, on traversait une sapinière humide et quelques petits ruisseaux, puis le bel alpage de l'Artignaga.

3 athlètes : deux Italiens, Ivan Geronazzo (5^{ème} au Lavaredo Ultra-Trail et 21^{ème} à l'UTMB) et Danilo Lantermino, ainsi que le futur vainqueur. Peu après, Danilo Lantermino a forcé le rythme, passant en première position au km 38. Mais sur la dernière ascension, Alexandre Daum fut l'auteur d'une progression impressionnante, qui lui a permis de gagner avec une marge de près de 3mn. Danilo Lantermino, très fatigué, a tout de même réussi à conserver la 2^{ème} place devant Ivan Geronazzo. Côté féminines, la victoire est revenue à Marcella Belletti, avec près de 7mn d'avance sur la Russe Yulia Baykova. En 3^{ème} position, on retrouve une autre italienne Barbara Cravello. Le plateau féminin était très relevé, puisque la 5^{ème} n'est autre que l'ex-championne du Monde de Trail, Cecilia Mora, devant Martine Volay la première Française et la Suisse Sophie Andrey. La France était aussi à l'honneur sur le 21km, avec la victoire en féminines de Séverine Bovéro, (2^e du TTN court) qui a survolé l'épreuve avec pas moins de 13mn d'avance à l'arrivée, signant au passage une magnifique 11^{ème} place au scratch. A noter aussi, le succès du mini-trail de 9km (155 inscrits), auquel ont participé beaucoup de jeunes.

LE PETIT MOT DE MAU SCILLA, L'ORGANISATEUR :

« Très heureux d'avoir clos les inscriptions (800) bien avant la course, alors qu'en ce moment la concurrence est nombreuse. Fabuleux de voir à l'arrivée tous ces visages souriants, c'est une émotion unique ! Bientôt, il va falloir recommencer à travailler à fond pour l'année prochaine, parce que ce sera la 10^{ème} édition ! Il va falloir trouver quelque chose de spécial... »

UNE AMBIANCE DE FÊTE BAVAROISE !

Pour finir, il faut savoir que le Trail Monte Casto se caractérise chaque année par un climat de fête, qui commence dès le samedi au retrait du dossard, pour se prolonger pendant la course aux différents ravitaillements, et jusqu'à la pasta party finale arrosée d'une qualité et d'une quantité de bière dignes d'une fête bavaroise. Le succès de cette manifestation est la réalisation d'un rêve pour Maurizio Scilla, qui l'organise avec passion et qui est heureux de faire découvrir ses terrains d'entraînement aux trailers venus de tous les horizons.

Ils ont gagné !

> Alexandre Daum

vainqueur du 46km (déjà vainqueur 2010)

« Personnellement, je voulais revenir ici car les paysages sont magnifiques, mais aussi pour l'enthousiasme des Italiens pour le sport, et pour l'énergie que Mau Scilla met dans cette organisation et qui donne une belle fête. Côté sport, c'est une joie de gagner à Andorno. J'ai vécu une année vraiment noire, avec beaucoup de malchance et de grosses périodes de fatigue... Retrouver le chemin du plaisir en trail au Monte Casto, est pour moi une joie immense ! »

> Séverine Bovero

vainqueur femme du 21km

« Ce week-end restera inoubliable, même si le soleil manquait un peu ! J'ai apprécié ce parcours très varié, avec sur le 21km une bonne grimpe digne des Alpes. J'ai retrouvé confiance dans mes sensations qui n'avaient pas été très bonnes sur cette fin de saison. Pour moi, l'atout de cette course est aussi qu'elle a lieu en automne et que les couleurs sont magnifiques en sous-bois, avec un bon paquet de feuilles pour amortir les appuis ! Et puis les Italiens sont imbattables question ambiance. Il peut y avoir du niveau, sans forcément que les coureurs se prennent au sérieux ! Je reviendrai ! ».

CEVEN' TRAIL 6/7 mars 2015 - Le Vigan, 30 pven.org
Inscriptions ouvertes 100 - 58 - 21 & 11 km

WWW.TRAILDEFONTROMEUEU.COM

LES 17 & 18 JANVIER 2015

LA ROMEUFONTAINE
 TRAIL SUR NEIGE 12/25/40 KM
 + 5KM NOCTURNE

WWW.TRAILDEFONTROMEUEU.COM



• Accueil

• Résultats des courses

• Blogs coureurs

• Boutique

• MAG' Generation-Trail

• Contact



POUR COURIR,
 J'AI MON CAMELBACK



100 Miles Sud de France

Ouverture des inscriptions le 20/12/14

Ma traversée entre mer
 et montagne

Ultra Trail Font-Romeu / Argelès-sur-Mer

www.100miles-suddefrance.com

9-11 Octobre 2015



Trail Monte Casto !



Alexandre Daum

Niccolò Castellani ©2014





La Fête continue...

La 9ème édition de l'Alpstation Trail Monte Casto qui a eu lieu le dimanche 26 octobre à Andorno Micca en Italie, a connu un succès remarquable au niveau de la participation avec 800 coureurs au départ (inscriptions clôturées le 14 octobre !) et un parterre d'athlètes de niveau national et internationale. L'organisateur Mau Scilla et la GSA Pollone pouvaient être fiers de cette belle réussite.

La partie haute du parcours traversait quelques bijoux de la région de Biella, tels que Monte Casto et les pâturages de Monduro, Carcheggio, Alpe Scheggiola et les magnifiques maisons en pierre de l'Alpe de l'Artignaga. Un parcours très varié avec une première montée de 600m de dénivelé positif et une autre montée de 500m qui mettaient à rude épreuve les jambes des coureurs. La suite du tracé était une alternance de portions roulantes, de montées raides et de descentes rapides.

Les coureurs pouvaient aussi profiter des parfums des sous-bois en passant d'une forêt de mélèzes à une forêt de hêtres majestueux sans oublier d'en prendre plein les yeux avec les exceptionnelles couleurs d'automne. Sur les 46km et 2300m D+, le vainqueur de l'épreuve a été le français Alexandre Daum, qui s'est imposé en 4h08'48". Et le déroulement de la course était passionnant. A mi-course la tête était composée de 3 athlètes, les deux membres de l'Alpstation Trail Team, Ivan Geronazzo (5ème à la Lavaredo Ultra-Trail et 21ème à l'UTMB), Danilo Lantermino et le futur gagnant. C'est là que Danilo Lantermino a accéléré le rythme, passant premier au km 38, mais sur la dernière montée, **Alexandre Daum** a lui aussi imposé son tempo pour prendre définitivement le large et remporter ce Trail Monte Casto. **Danilo Lantermino**, très fatigué sur la ligne d'arrivée prend la seconde place en 4h11'29 et **Ivan Geronazzo** monte sur la 3ème marche du podium en 4h13'13. Suivent au classement, Christian Modena, Marco Franzini, Davide Cheraz et les français Olivier Soriano et Jérémy Laby.

Quant aux femmes, la victoire est revenue à **Marcella Belletti**, avec le très bon temps de 4h56'00 devant la russe **Yulia Baykova** en 5h02'41 et l'italienne **Barbara Cravello**. Quatrième Graziana Pe', cinquième l'ex championne du monde de trail, Cecilia Mora et sixième la première française Martine Volay.

Sur le tracé de 21km, **Enzo Mersi** a remporté la course aisément en 1h 36'52. **Nicola Montecalvo** prend la 2ème place et la 3ème place revient à **Maicol Mercandino** et **Silvio Balzaretti**. Le français Philippe Lavenne rend la 6ème place.

Chez les femmes maîtrise absolue pour la vice championne du Trail Tour National - Trail Court, **Séverine Bovero**, qui s'impose et terminée 11ème au scratch en 1h49'. **Scilla Tonetti** et **Daniela Olcese** complètent ce podium.

Le Trail Monte Casto se caractérise aussi par une ambiance festive... une ambiance de fête dès le samedi au moment de la distribution des dossards avec en particulier une dégustation de fromages locaux. Un climat de fête que l'on retrouve aussi le long du parcours (avec un super ravitaillement à mi-parcours qui distribue polenta dorée et vin de pays...) et se termine par le repas d'après course où la bière médaillée locale, est servie en quantité pantagruélique...

Mau Scilla, organisateur : « Le travail d'organisation de toute une année a bien été récompensé, l'épreuve continue sa belle évolution chaque année, elle est une des plus grandes courses d'Italie. Nous sommes devenus désormais un rendez-vous international avec plus que 40 athlètes étrangers au départ ! Cette course est donc un véhicule publicitaire excellent pour notre région et pour les montagnes où je suis né et que je parcours toujours en entraînement ».



Running

Attitude

LE MAGAZINE DE LA COURSE À PIED

26 OCTOBRE | ITALIE (Andorno Micca)

Trail Monte Casto

Des inscriptions clôturées mi-octobre, 800 concurrents et un parterre d'athlètes de calibre national et international pour cette 9^e édition, toujours aussi festive et gourmande, avec polenta dorée et vin de pays sur le ravitaillement de mi-course. La partie haute du tracé, traversait quelques bijoux de la région de Biella, tels que Monte Casto, et les pâturages de Monduro, Carcheggio et

Alpe Scheggiola et les magnifiques maisons en pierre de l'Alpe de l'Artignaga. Un parcours très varié, alternant entre portions roulantes, descentes rapides et montées corsées avec une première ascension de 600 m D+ et une autre de 500 m pour grimper aux Bocchetto Sessera, à 1380 m d'altitude. Sur les 46 km (2 300 mD+), le Français Alexandre Daum s'impose en 4h08min4s. Marcella Belletti fut la plus forte avec le très bon temps de 4h56min. Sur le tracé de 21 km, compétition sans histoire, avec Enzo Mersi en solo en 1h 36min52s, et maîtrise absolue pour la vice-championne du Trail Tour National Court, Séverine Bovero, 11^e au scratch en 1h49min00s. A l'arrivée, bière médaillée locale et repas pantagruélique ont rassasiés les champions !

